

## REGULAMIN

### XIV Ogólnopolskich Zawodów w Podnoszeniu Ciężarów „BURSZTYNOWA-SZTANGA”

Ostrów Mausz 12-14.04.2019r.

#### I. CEL ZAWODÓW:

1. Popularyzacja sportów siłowych wśród niepełnosprawnych.
2. Propagowanie aktywnego wypoczynku wśród niepełnosprawnych.
3. Integracja środowiska sportów siłowych.

#### II. ORGANIZATORZY:

1. Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych START, ul. Trylogii 2/16, 01-982 Warszawa
2. Stowarzyszenie Rehabilitacyjno-Sportowe „Szansa-Start Gdańsk”, ul. Puszkina 8/1A, 80-233 Gdańsk.

#### III. MIEJSCE I TERMINY:

1. Zawody odbędą się w Ośrodku Szkoleniowo-Rehabilitacyjnym w Ostrów Mausz w terminie **12-14.04.2019r. Rozpoczęcie zawodów od godz. 11<sup>00</sup>.**
2. Przyjazd zawodników w dn. **12.04.2019r. w godz. od 17<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup> godz.** Ważenie zawodników w OSR „Mausz” w **godz. od 19<sup>00</sup> do 20<sup>00</sup>. Dla zawodników przyjeżdżających w dniu zawodów ważenie odbędzie od godz. 8<sup>00</sup>-9<sup>00</sup>.**
3. Odprawa techniczna o **20<sup>00</sup> godz. w OSR „Mausz” w dniu 12.04.2019r.**
4. Zakwaterowanie i wyżywienie w Ośrodku Szkoleniowo-Rehabilitacyjnym Ostrów Mausz 12.

#### IV. UCZESTNICTWO:

1. Uczestnikami zawodów mogą być osoby niepełnosprawne i osoby pełnosprawne, które w dniu zawodów ukończyły 14 rok życia. Dodatkowo osoby niepełnoletnie powinny mieć ze sobą pisemną zgodę prawnego opiekuna.
2. Posiadający książeczkę zdrowia z ważnym badaniem lekarskim w dniu zawodów.
3. Zgłoszenie zawodników jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań do udziału w w/w zawodach.
4. Listę uczestników wraz z osobami towarzyszącymi, ksero aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności prosimy wysłać adres e-mail: **biuro@szansa-gdansk.pl do 31.03.2019r.** z dopiskiem: **ZGŁOSZENIE – BURSZTYNOWA-SZTANGA-2019-klub (np. Warszawa).**

W razie pytań prosimy dzwonić na tel: 58-300-00-08

**O PRZYJĘCIU DO ZAWODÓW DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ**

## V. SPOSÓB RYWALIZACJI:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPC, PZSN „Start”.

Kategorie wagowe, w których odbędzie się rywalizacja:

- a. **Kobiety OPEN** - klasyfikacja według punktacji Wilksa.
- b. **Mężczyźni:** 59kg; 65kg; 72kg; 80kg; 88kg; 97kg; 107kg; +107kg;
- c. **JUNIORKI** – Do 23 lat OPEN.
- d. **JUNIORZY** - Do 23 lat OPEN.

## VI. SĘDZIOWIE I OPIEKA LEKARSKA:

1. Komisję sędziowska powołuje organizator.
2. Opiekę lekarską zapewnia organizator.

## VII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

1. Przewiduje się w każdej kategorii wagowej puchary i nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników.
2. Kategoria JUNIORKA i JUNIOR będzie nagradzana według odrębnej punktacji open dlatego też ci zawodnicy nie będą klasyfikowani w kategoriach wagowych.

## VIII. ZASADY FINANSOWANIA:

1. Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator ze środków MSiT (dotyczy wyłącznie członków PZSN „Start”) i PFRON.
2. Koszty podróży pokrywają delegujące jednostki lub zawodnicy indywidualnie.

## IX. KOMISJA ODWOŁAWCZA:

1. Komisję odwoławczą stanowią: sędzia główny, lekarz zawodów oraz przedstawiciel organizatora.
2. Sprawy nieobjęte niniejszym regulaminem rozpatrywać będzie komisja odwoławcza - organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiedzialni są: sędzia główny, lekarz, trenerzy kierownicy ekipy;
2. Nie wolno stosować koszulek specjalistycznych. Pozostały sprzęt specjalistyczny jest dozwolony;
3. Szczegółowy program zawodów przedstawiony zostanie na odprawie technicznej w dniu **12.04.2019r. o godz. 20<sup>00</sup>**

**ZAPRASZAMY**  
**Stowarzyszenie Rehabilitacyjno-Sportowe**  
**„Szansa-Start Gdańsk”**