

**XVI OGÓLNOPOLSKIE INTEGRACYJNE ZAWODY
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC
V OTWARTE INTEGRACYJNE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA
W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM**

Żywiec, 08-09 marzec 2019



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



POWIAT ŻYWIECKI



Regulamin zawodów

I. Cel

1. Popularyzacja dyscypliny olimpijskiej jaką jest wyciskanie sztangi leżąc.
2. Integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi w środowisku sportowym.
3. Bicie rekordów kraju, klubowych i własnych rekordów życiowych zawodników.
4. Promocja regionu żywiecczyzny.
5. Zapoznanie z działalnością i osiągnięciami Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy.
6. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców województwa Śląskiego.
7. Wyłonienie mistrzyni i mistrzów Śląska na 2019 rok.

II. Organizator

Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

III. Partner

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Starostwo Powiatowe w Żywcu

IV. Termin i miejsce

Zawody odbędą się w dniu 09 marca 2019 roku w Hali Sportowej Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych w Żywcu ul. Komisji Edukacji Narodowej 3

1. Przyjazd zawodników **w dniu 08 marca 2019 r. od 15.00 - 20.00.**
3. Ważenie wszystkich zawodników w miejscu zakwaterowania 9 marca 2019r. od godz. **06:30-09.30.**
4. Odprawa techniczna dla kierowników ekip i trenerów w miejscu zakwaterowania o godz. **20:15 .**
5. Uroczysta kolacja w miejscu zakwaterowania o godz. **20:30.**

Zakwaterowanie:

Internat **Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych** w Żywcu ul. Komisji Edukacji Narodowej 3, 34-300 Żywiec.

V. Warunki uczestnictwa

W XVI Ogólnopolskie Integracyjne Zawody w Wyciskaniu Sztangi Leżąc uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni spełniający następujące warunki:

1. Ukończenie 14-go roku życia w dniu zawodów.
2. Posiadający książeczkę zdrowia z ważnymi badaniami lekarskimi.
- 3. Ksero orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.**
4. Zgłoszenie zawodników przez macierzysty klub jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań do udziału w/w zawodach.

W V Otwarte Integracyjne Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni spełniający następujące warunki:

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFiTS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFiTS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFiTS:
<http://pzkfits.pl/wp-content/uploads/2015/05/licencja-zawodnicza-druk.doc>
2. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
3. Okazanie dowodu wpłaty opłacenia wpisowego zawodników pełnosprawnych w przypadku:
 - a. **zgłoszenia terminowego** – do 2 marca : **50 zł. oraz 30 zł.** w kolejnej kategorii wiekowej
 - b. **zgłoszenia spóźnionego** – od 3 marca 2019 r. do 7 marca 2019 r **70 zł.** oraz **50 zł.** w kolejnej kategorii wiekowej
4. Wpłat należy dokonać na konto:
Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy
ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice
Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górcie
71 8131 0005 0014 6421 2000 0050
z dopiskiem „opłata startowa zawody, Imię Nazwisko zawodnika/nazwa klubu”
5. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z opłaty startowej w Mistrzostwach Śląska.
6. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z obowiązku posiadania licencji zawodnika PZKFiTS.

VI. Zasady rywalizacji

W **XVI Ogólnopolskie Integrycyjne Zawody w Wyciskaniu Sztangi Leżąc** zostaną przeprowadzone w wyciskaniu klasycznym, bez koszulek wspomagających zgodnie z obowiązującymi przepisami International Paralympic Committee, PZSN "Start" Warszawa w kategoriach wagowych ustalonych przez Organizatora.

W **V Otwarte Integrycyjne Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** obowiązują przepisy i procedury PZKFiTS i IPF.

VII. Klasyfikacja i nagrody w XVI Ogólnopolskie Integrycyjne Zawody w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona wg punktacji **IPC** a sędziowanie według przepisów IPC:

- Kobiety rywalizują w kategorii open.
- mężczyźni rywalizują w kategoriach wagowych:

niepełnosprawni, pełnosprawni: I grupa :do 49 kg, do 54 kg, do 59 kg, do 65 kg, do 72 kg,

niepełnosprawni, pełnosprawni: II grupa: do 80 kg, do 88 kg, do 97 kg, do 107 kg, + 107 kg.

Suma punktów uzyskana przez zawodnika według formuły Wilks'a decyduje o klasyfikacji końcowej w kategorii open kobiet i w grupie I i II mężczyzn a w kategoriach wagowych mężczyzn wynik w kg.

Nagrody

1. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe, medal, dyplom dla:
 - zawodniczek pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w kat. ogólnej
 - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w I grupie wagowej
 - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w II grupie wagowej
2. Puchary dla :
 - najlepszego juniora
 - najlepszego zawodnika zawodów
 - najlepszej zawodniczki zawodów
 - najlepszego zawodnika Stowarzyszenie Integrycyjnego Eurobeskidy
3. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkową koszulkę.

VIII. Klasyfikacja i nagrody w V Otwarte Integrycyjne Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.

Sposób rywalizacji, klasyfikacje

1. Klasyfikacja indywidualna junierek do lat 16;18 i 23 open według formuły Wilks'a.
2. Klasyfikacja indywidualna senierek w grupach kategorii wagowych (47-57), (63-72), (84,+84 kg) na podstawie wyniku według formuły Wilks'a.
3. Klasyfikacja indywidualna juniorów do lat 18 i 23 w kategorii do 74 kg i powyżej 74 kg według formuły Wilks'a.

4. Klasyfikacja indywidualna seniorów w obowiązujących kategoriach wagowych (59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120) na podstawie wyniku uzyskanego w kilogramach.
5. Klasyfikacja indywidualna weteranów I gr. (40-49 lat), II gr. (50-59 lat) oraz III gr. (60 - +60 lat) open według formuły Wilks'a.
6. Doliczanie wagi dla zawodników niepełnosprawnych według przepisów IPC.

Nagrody

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepsza Zawodniczka, Najlepszy Zawodnik spośród wszystkich startujących zostaną nagrodzone pucharami lub statuetką.
3. Sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

IX Zgłoszenia

1. Zgłoszenia uczestnictwa dokonuje się na specjalnym druku załączonym do regulaminu. Zgłoszenie należy wypełnić i wysłać na adres Organizatora bądź przesłać faksem lub e-mailem do 2 marca 2019 roku na adres:

Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy
ul. Królowej Jadwigi 6 34 -325 Łodygowice.
tel/fax 033 862 31 97

e-mail – biuro@eurobeskidy.org.pl

2. O przyjęciu do zawodów decyduje kolejność zgłoszenia.
3. Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczna z brakiem przeciwwskazań do udziału w zawodach.

X. Program zawodów

Sobota 09.03.2019 r.

10.00 – uroczyste otwarcie

10:15 – start pierwszej grupy

16:00 – dekoracja zwycięzców i zakończenie zawodów

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń.

XI. Zasady finansowania.

Koszty podróży pokrywają uczestnicy zawodów.

Koszty organizacji zawodów, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa Organizator.

Koszt ubezpieczenia pokrywa Organizator.

XII. Informacje

1. Komisję odwoławczą stanowią:
 - przedstawiciel Organizatora
 - Sędzia Główny Zawodów
 - przedstawiciel PZKFiTS

2. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze. **Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFiTS BANK PKO SA Nr. BANK PKO SA Nr.08 1240 6250 1111 0000 4591 7718.** Osoby niepełnosprawne nie muszą uiszczać tej opłaty.
3. Niniejszy regulamin i wyniki zawodów znajdują się na stronie www.eurobeskidy.org.pl i www.pzkfits.pl
4. Możliwość zakwaterowania w Internacie ZSME w Żywcu, ul. Komisji Edukacji Narodowej 3, 34-300 Żywiec po wcześniejszym zgłoszeniu u Organizatora.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiedzialni są:
 - Sędzia Główny Zawodów
 - Lekarz
 - Kierownicy ekip
 2. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFiTS i IPF
 3. Komisje sędziowska powołuje PZKFiTS w porozumieniu z Organizatorem
 4. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy.
 5. Wszelkie sprawy sporne nie objęte powyższym regulaminem będą rozpatrywane przez Komisję odwoławczą.
 - Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
- Organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.
Kluby i uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA
W XVI OGÓLNOPOLSKICH INTEGRACYJNYCH ZAWODACH
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC 08-09 marzec 2019 r.**

Nazwa Klubu

Adres

Telefon.....**e-mail**.....

Lp.	Imię i Nazwisko	PESEL	Adres zamieszkania	Kat. wagowa	P/N	wózek	Nocleg Pt./sob.
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Osoby towarzyszące:

1.....

2.....

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora, faxem lub e-mailem - do dnia 2 marca 2019 r. Dane adresowe w regulaminie.

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA
W V OTWARTYCH MISTRZOSTWACH ŚLĄSKA W WYCISKANIU LEŻĄC
KLASYCZNYM**

08-09 marzec 2019 r.

Nazwa Klubu

Adres

Telefon.....e-mail.....

Lp.	Imię i Nazwisko	Data Urodzenia	Kat. wagowa	Numer orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora, faxem lub e-mailem - do dnia 2 marca 2019 roku. Dane adresowe w regulaminie.